

## 料理屋 - プーカキッチン -

- ・ 同じ料理を何度も食べていると最大HPの上がり幅が増加していきます。下記の効果は初期値です。

増加HPの数値上昇は元の値の半分(=元の値の1.5倍)です。元の値が奇数の場合は小数点は切り捨てます。

- ・ メニュー名はテキストアーカイブのキッチンメニュー一覧に準拠しています。  
料理の正式名がキッチン内と違う場合は注釈内に記述してあります。
- ・ 材料に使う「ヨーグルト」は未使用の物に限ります。

### メニュー

No.	料理名	効果	材料	入手法
1.	ラムの網焼き (TAKEOUT)	exp300 HP1500回復×2	ラム肉 アリエル硬貨	オズワルド2章3幕 ランクC以上
2.	おべんとパン (TAKEOUT)	1回目:exp400 HP1000回復 2,3回目:exp400 HP150回復	タマゴ、ホットクロspan アリエル硬貨	グウェンドリン5章3幕
3.	魚介類のサラダ	exp1200 最大HP+7	エビ、オニオンヌ アリエル硬貨	グウェンドリン5章1幕
4.	魚介類と果実のサラダ (*1)	exp1900 最大HP+15	エビ、オニオンヌ、マルベリーの实 アリエル硬貨	魚介類のサラダを5回以上食べた後の次回入店時
5.	カルパッチョ (*2)	exp1200 最大HP+7	魚の切り身、オニオンヌ アリエル硬貨	ベルベット2章3幕 ランクC以上
6.	野菜サラダ	exp1900 最大HP+12	オニオンヌ、カロッチオ、ターニー アリエル硬貨	グウェンドリン6章3幕
7.	マンドラゴラサラダ	exp8000 最大HP+33	オニオンヌ、カロッチオ、ターニー、ハバニール、トリカブバレンタイン記念硬貨	野菜サラダを5回以上食べた後の次回入店時自動追加
8.	チップスサラダ (*3)	exp2100 最大HP+15	エビ、カロッチオ、ローズマイルの種 アリエル硬貨	コルネリウス5章3幕 ランクC以上

9.	エスカベージュ ( *4 )	exp4200 最大HP+25	魚の切り身、オニオンヌ、ミルク、ハバニール バレンタイン金貨	メルセデス6章3幕 ランクC以上
10.	サーモンとマグルのエスカベージュ	exp7500 最大HP+35	魚の切り身、オニオンヌ、ハバニール、ミルク、マグルの実 バレンタイン記念硬貨	エスカベージュを3回以上食べた後の次回入店時自動追加
11.	サーモンのヴァプー ル	exp4500 最大HP+24	魚の切り身、ナップルの実、マルベリーの実、オニオンヌ バレンタイン金貨	コルネリウス5章3幕 ランクC以上
12.	グラタンスープ ( *5 )	exp1400 最大HP+10	チーズ、オニオンヌ、ホットク ロスパン アリエル硬貨	オズワルド3章3幕
13.	チーズの冷製スープ ( *6 )	exp2600 最大HP+18	ヨーグルト、チーズ、ミルク アリエル硬貨	ベルベット5章3幕 ランクC以上
14.	ヴィシソワーズ	exp4650 最大HP+28	ルーワートのハーブ、オニオン ヌ、ミルク バレンタイン金貨	コルネリウス6章3幕
15.	コンソメスープ	exp8300 最大HP+35	鶏肉、ルーワートのハーブ、オ ニオンヌ、カロッチオ バレンタイン記念硬貨	グウェンドリン6章3幕 ランクC以上
16.	ポトフ	exp2800 最大HP+15	鶏肉、カロッチオ、ターニー アリエル硬貨	メルセデス2章3幕
17.	クリームシチュー	exp1300 最大HP+6	魚の切り身、ミルク アリエル硬貨	オズワルド5章3幕
18.	ターニークリームシ チュー	exp2300 最大HP+13	魚の切り身、ミルク、ターニー アリエル硬貨	クリームシチューを5回以上食べた後の次回入店時自動追加
19.	ヨーグルトシチュー ( *7 )	exp3850 最大HP+22	鶏肉、カロッチオ、ヨーグルト アリエル硬貨	メルセデス3章3幕 ランクC以上
20.	エビのペペロンチー ノ	exp1100 最大HP+9	エビ、ハバニール アリエル硬貨	コルネリウス6章3幕 ランクC以上
21.	ニョッキ	exp500 最大HP+2	ミルク アリエル硬貨	オズワルド1章3幕 ランクC以上

22.	3色のニョッキ	exp5000 最大HP+25	ミルク、タマゴ、カロッチオ、ハバニール バレンタイン金貨	ニョッキを7回以上 食べた後の次回 入店時自動追加
23.	エビドリア	exp1750 最大HP+13	エビ、チーズ、ミルク アリエル硬貨	メルセデス4章3幕 ランクC以上
24.	キッシュロレーヌ	exp1900 最大HP+13	タマゴ、オニオンヌ、チーズ バレンタイン金貨	オズワルド3章3幕 ランクC以上
25.	オムレツ	exp450 最大HP+2	タマゴ アリエル硬貨	グウェンドリン4章3幕
26.	チーズオムレツ	exp1300 最大HP+8	タマゴ、チーズ アリエル硬貨	オムレツを5回以上 食べた後の次回 入店時自動追加
27.	エビのハーブソース ト	exp3000 最大HP+17	エビ、ルーワートのハーブ アリエル硬貨	ベルベット4章3幕 ランクC以上
28.	鶏肉のグラタン	exp1500 最大HP+8	鶏肉、チーズ アリエル硬貨	メルセデス3章3幕 ランクC以上
29.	鶏肉のオニオンヌグ ラタン (*8)	exp+3000 最大HP+16	鶏肉、チーズ、オニオンヌ アリエル硬貨	鶏肉のグラタン を5回以上 食べた後の次回 入店時自動追加
30.	スパイシーチキン	exp1900 最大HP+10	鶏肉、ハバニール アリエル硬貨	グウェンドリン5章3幕 ランクC以上
31.	タルタルステーキ (*9)	exp1300 最大HP+11	ラム肉、タマゴ アリエル硬貨	ベルベット3章3幕
32.	ラム肉のロースト	exp4100 最大HP+26	ラム肉、ナップルの実、マルベリーの 実、オニオンヌ バレンタイン金貨	ベルベット4章3幕 ランクC以上
33.	若鶏のガランティ ヌ	exp4800 最大HP+27	鶏肉、ミルク、オニオンヌ、ター ニー バレンタイン金貨	オズワルド5章3幕

34.	シャリアピンステーキ (*10)	exp9999 最大HP+40	ルーワートのハーブ、ラム肉、オニオンヌ、カロッチオ、ターニー バレンタイン記念硬貨	オズワルド6章3幕
No.	料理名	効果	材料	入手法

コインがどれがどれだかわからない人へ

L2を押してステータス表示

Goldの欄の左から

バレンタイン金貨 アリエル硬貨 バレンタイン記念硬貨 タイタン金貨 ラグナ銀貨

## 材料逆引きメニュー

### 肉・タマゴ

#### ラム肉

1.ラムの網焼き 31.タルタルステーキ 32.ラム肉のロースト 34.シャリアピンステーキ

#### 鶏肉

15.コンソメスープ 16.ポトフ 19.ヨーグルトシチュー 28.鶏肉のグラタン 29.鶏肉のオニオンヌグラタン  
30.スパイシーチキン 33.若鶏のガランティーヌ

#### タマゴ

2.おべんとパン 22.3色のニョッキ 24.キッシュロレーヌ 25.オムレツ 26.チーズオムレツ 31.タルタルステーキ

### 魚介類

#### エビ

3.魚介類のサラダ 4.魚介類と果実のサラダ 8.チップスサラダ 20.エビのペペロンチーノ  
23.エビドリア 27.エビのハーブロースト

#### 魚の切り身

9.エスカベッシュ 10.サーモンとマグルのエスカベッシュ 11.サーモンのヴァプール 17.クリームシチュー  
18.ターニークリームシチュー

## 実・種

---

### ローズマイルの種

8.チップスサラダ

### マグルの実

10.サーモンとマグルのエスカベージュ

### ナッブルの実

11.サーモンのヴァプール 32.ラム肉のロースト

### マルベリーの实

11.サーモンのヴァプール 32.ラム肉のロースト

### ルーワートのハーブ

14.ヴィシソワーズ 15.コンソメスープ 27.エビのハーブロースト 34.シャリアピンスターキ

## パン・乳製品

---

### ホットクロスパン

2.おべんとパン 12.グラタンスープ

### ヨーグルト

13.チーズの冷製スープ 19.ヨーグルトシチュー

### チーズ

12.グラタンスープ 13.チーズの冷製スープ 23.エビドリア 24.キッシュロレーヌ 26.チーズオムレツ  
28.鶏肉のグラタン 29.鶏肉のオニオンヌグラタン

### ミルク

9.エスカベージュ 10.サーモンとマグルのエスカベージュ 13.チーズの冷製スープ 14.ヴィシソワーズ  
17.クリームシチュー 18.ターニークリームシチュー 21.ニョッキ 22.3色のニョッキ 23.エビドリア  
33.若鶏のガランティーヌ

## 野菜（マンドラゴラ）

---

### オニオンヌ

3.魚介類のサラダ 4.魚介類と果実のサラダ 5.カルパッチョ 6.野菜サラダ 7.マンドラゴラサラダ  
9.エスカベージュ 10.サーモンとマグルのエスカベージュ 11.サーモンのヴァプール 12.グラタンスープ  
14.ヴィシソワーズ 15.コンソメスープ 24.キッシュロレーヌ 29.鶏肉のオニオンヌグラタ

ン 32.ラム肉のロースト  
33.若鶏のガランティーヌ 34.シャリアピンステーキ

#### カロッチオ

6.野菜サラダ 7.マンドラゴラサラダ 8.チップスサラダ 15.コンソメスープ 16.ポトフ  
19.ヨーグルトシチュー  
22.3色のニョッキ 34.シャリアピンステーキ

#### ターニー

6.野菜サラダ 7.マンドラゴラサラダ 16.ポトフ 18.ターニークリームシチュー 33.若鶏の  
ガランティーヌ  
34.シャリアピンステーキ

#### トリカブ

7.マンドラゴラサラダ

#### ハバニール

7.マンドラゴラサラダ 9.エスカベッシュ 10.サーモンとマグルのエスカベッシュ 20.エビの  
ペペロンチーノ  
22.3色のニョッキ 30.スパイシーチキン

## 硬貨

---

#### アリエル硬貨

1.ラムの網焼き 2.おべんとパン 3.魚介類のサラダ 4.魚介類と果実のサラダ 5.カルパッ  
チョ  
6.野菜サラダ 8.チップスサラダ 12.グラタンスープ 13.チーズの冷製スープ 16.ポトフ  
17.クリームシチュー 18.ターニークリームシチュー 19.ヨーグルトシチュー 20.エビのペ  
ペロンチーノ  
21.ニョッキ 23.エビドリア 25.オムレツ 26.チーズオムレツ 27.エビのハーブロースト  
28.鶏肉のグラタン  
29.鶏肉とオニオンヌのグラタン 30.スパイシーチキン 31.タルタルステーキ

#### バレンタイン金貨

9.エスカベッシュ 11.サーモンのヴァプール 14.ヴィシソワーズ 22.3色のニョッキ 24.  
キッシュロレーヌ  
32.ラム肉のロースト 33.若鶏のガランティーヌ

#### バレンタイン記念硬貨

7.マンドラゴラサラダ 10.サーモンとマグルのエスカベッシュ 15.コンソメスープ 34.  
シャリアピンステーキ

---