【症例】18歳　女性

【主訴】手足の冷え、月経困難

【現病歴】2012年夏に微熱があり、精査した結果、抗核抗体320倍　抗SS-A抗体陽性　現在は軽快。自己抗体も減少。膠原病の発症の予防のために漢方薬が使用できないかという目的で紹介受診。微熱があった時には、人間関係でストレスがあった。

　月経周期は乱れやすく、3日ほど遅くなることが多い。月経痛はあるが、凝血塊は出ない。胃もたれしやすい。腹痛もしやすく、特に月経前～2日までは腹痛が多い。便秘しやすい。しもやけが出来やすい。眼の乾燥感なし。口腔乾燥感なし。日光過敏症なし。口内炎なし。関節痛なし。気分の抑うつなし。緊張しやすい。

【現症】ややぽっちゃり型　色白　顔色普通

手は他覚的に冷たい。

脈診：　左脈全体：細・無力

　　　　右関脈：無力

舌診：淡紅　舌下静脈の怒張なし

〈補足〉

1. 受診日は昨年11月。月経周期は月経前10日程度。
2. 腹痛は下腹部中心。腹痛は鈍痛と差し込むような痛みが混じり、波のあるような痛み。あまりはっきりした増悪・寛解因子はないようだが、抑えていた方がよいようである。
3. 苔は無苔ではなく、正常な苔。